

**Автономная некоммерческая организация  
Профессиональная образовательная организация  
«Социально-педагогический колледж»**

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор АНО ПОО СПК

«25» апреля 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**  
*по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности  
44.02.02 «Преподавание в начальных классах»*

**Квалификация - УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ**

Москва 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании Федерального государственного образовательного стандарта (далее-ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее-СПО) 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

Организация-разработчик: Автономная некоммерческая организация Профессиональная образовательная организация «Социально-педагогический колледж».

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности среднего профессионального образования 44.02.02 «Преподавание в начальных классах».

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

## 1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания:

| Код ПК, ОК | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 07      | соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона. | правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства; основные направления изменения климатических условий региона. |

Дисциплина способствует формированию и развитию у обучающихся компетенций:

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                      | Объем часов                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>72</b>                       |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>72</b>                       |
| в том числе:                                            |                                 |
| теоретические занятия                                   | 28                              |
| практические занятия                                    | 22                              |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <b>20</b>                       |
| Промежуточная аттестация                                | 2                               |
| Форма контроля:                                         | <b>Дифференцированный зачет</b> |

## 2.1. Примерный тематический план и содержание программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем                                                              | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                        | Объем, акад. ч | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3              | 4                                                                     |
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                                                                       |
| Тема 1.<br>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времен                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                     | 6              | ОК 07                                                                 |
|                                                                                          | Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения.<br>Классификации чрезвычайных ситуаций: по масштабам их распространения, по тяжести последствий, по скорости распространения, по очагам возникновения | 4              |                                                                       |
|                                                                                          | Чрезвычайные ситуации военного характера.<br>Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения: химические, ядерные, бактериологические. Безопасное поведение человека при чрезвычайных ситуациях военного характера.  |                |                                                                       |
|                                                                                          | Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки.                                                                      |                |                                                                       |
|                                                                                          | Классификация природных чрезвычайных ситуаций: гидродинамические, метеорологические, геофизические, геотермальные. Уровни воздействия и сила катастроф.                                                                                                           |                |                                                                       |
|                                                                                          | Наводнения, оползни, эрозионные процессы, извержение вулканов, землетрясения, цунами, тайфуны и торнадо, водные нагоны, затопления, морозы и др. Безопасное поведение человека при чрезвычайных ситуациях природного характера.                                   |                |                                                                       |
|                                                                                          | В том числе практических работ                                                                                                                                                                                                                                    | 2              |                                                                       |
| Практическое занятие 1. «Характеристика чрезвычайных ситуаций различного                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2              |                                                                       |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|
|                                                                                    | происхождения».                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |       |
| Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                           | 6 | ОК 07 |
|                                                                                    | Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС.                                                                                     | 2 |       |
|                                                                                    | МЧС РФ - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. История возникновения и развития, структура МЧС РФ. Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС.                                                                                                |   |       |
|                                                                                    | Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита от ЧС. Средства индивидуальной защиты. Эвакуационные мероприятия.                                                |   |       |
|                                                                                    | В том числе практических работ                                                                                                                                                                                                                                                          | 4 |       |
|                                                                                    | Практическое занятие 2. «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения».                                                                                                                                                           | 1 |       |
|                                                                                    | Практическое занятие 3. «Использование средств индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК)».                                                                                                                                                                                               | 1 |       |
|                                                                                    | Практическое занятие 4. «Использование инженерных сооружений от оружия массового поражения».                                                                                                                                                                                            | 1 |       |
| Практическое занятие 5. «Отработка навыков эвакуации из здания».                   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |       |
| Тема 3. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций           | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                           | 6 | ОК 07 |
|                                                                                    | Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики. Основные мероприятия, обеспечивающие и повышающие устойчивость объектов экономики в ЧС.                                                                            | 4 |       |
|                                                                                    | Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса, обеспечение надёжности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. |   |       |
|                                                                                    | Расследование травм на производстве. Комиссия по расследованию, порядок действий.                                                                                                                                                                                                       |   |       |
|                                                                                    | В том числе практических работ                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 |       |
|                                                                                    | Практическое занятие 6. «Разработка и составление профилактических мер для                                                                                                                                                                                                              | 2 |       |

|                                                                           |                                                                                                                                                 |          |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|                                                                           | снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту».                                                                            |          |       |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>           |                                                                                                                                                 |          |       |
| <b>Модуль «Основы военной службы» (для юношей)</b>                        |                                                                                                                                                 |          |       |
| <b>Тема 2.1.<br/>Основы военной безопасности<br/>Российской Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                            | <b>6</b> | ОК 07 |
|                                                                           | 1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан | 4        |       |
|                                                                           | 2. Организация обороны Российской Федерации                                                                                                     |          |       |
|                                                                           | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                         | <b>2</b> |       |
|                                                                           | Практическое занятие 7. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи                                               | 1        |       |
|                                                                           | Практическое занятие 8. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                  | 1        |       |
|                                                                           | <b>Самостоятельная работа обучающихся*</b>                                                                                                      |          |       |
| <b>Тема 2.2.<br/>Вооруженные Силы<br/>Российской Федерации</b>            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                            | <b>6</b> | ОК 07 |
|                                                                           | 1. Русская военная сила - от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил                                 | 4        |       |
|                                                                           | 2. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами                                                                         |          |       |
|                                                                           | 3. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг                                                                                    |          |       |
|                                                                           | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                         | <b>4</b> |       |
|                                                                           | Практическое занятие 9. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи                                               | 2        |       |
|                                                                           | Практическое занятие 10. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                 | 2        |       |
|                                                                           | <b>Самостоятельная работа обучающихся*</b>                                                                                                      |          |       |
| <b>Тема 2.3. Воинская обязанность в<br/>Российской Федерации</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                            | <b>6</b> | ОК 07 |
|                                                                           | 1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу                                             | 4        |       |
|                                                                           | 2. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу                    |          |       |
|                                                                           | 3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе                                                                              |          |       |
|                                                                           | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                         | <b>2</b> |       |
|                                                                           | Практическое занятие 11. Обязательная подготовка граждан к военной службе                                                                       | 2        |       |
|                                                                           | <b>Самостоятельная работа обучающихся*</b>                                                                                                      |          |       |
| <b>Тема 2.4. Символы<br/>воинской чести.<br/>Боевые традиции</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                            | <b>6</b> | ОК 07 |
|                                                                           | 1. Боевое Знамя части - символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ                                             | 4        |       |
|                                                                           | 2. Ордена - почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной                                                                      |          |       |



|                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |    |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| Вооруженных Сил<br>России                                                                     | службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации                                                                                                                             |    |       |
|                                                                                               | 3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество                                                                                                         |    |       |
|                                                                                               | В том числе практических занятий                                                                                                                                                 | 4  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 12. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации                                                              | 2  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 13. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                  | 2  |       |
|                                                                                               | Самостоятельная работа обучающихся*                                                                                                                                              |    |       |
| Тема 2.5.<br>Организационные и<br>правовые основы<br>военной службы в<br>Российской Федерации | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 6  | ОК 07 |
|                                                                                               | 1. Военная служба - особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих                                                | 2  |       |
|                                                                                               | 2. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы                               |    |       |
|                                                                                               | 3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба                                                                         |    |       |
|                                                                                               | В том числе практических занятий                                                                                                                                                 | 4  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 14. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации                                                                | 2  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 15. Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                  | 2  |       |
|                                                                                               | Самостоятельная работа обучающихся*                                                                                                                                              |    |       |
| Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)                                              |                                                                                                                                                                                  | 4  |       |
| Тема 2.1.<br>Общие правила<br>оказания первой<br>помощи                                       | Содержание учебного материала                                                                                                                                                    | 10 | ОК 07 |
|                                                                                               | 1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи | 4  |       |
|                                                                                               | 2. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма                                                                                                               |    |       |
|                                                                                               | 3. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях                                                                                        |    |       |
|                                                                                               | В том числе практических занятий                                                                                                                                                 | 6  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 16. Общие принципы оказания первой медицинской помощи                                                                                                       | 2  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 17. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)                                             | 2  |       |
|                                                                                               | Практическое занятие 18. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела                                                                           | 2  |       |

|                                                          |                                                                                                                                             |                          |       |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
|                                                          | Практическое занятие 19. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур                       | 2                        |       |
|                                                          | Практическое занятие 20. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях                              | 2                        |       |
|                                                          | Самостоятельная работа обучающихся*                                                                                                         |                          |       |
| Тема 2.2.<br>Профилактика<br>инфекционных<br>заболеваний | Содержание учебного материала                                                                                                               | 10                       | ОК 07 |
|                                                          | 1. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний                        | 8                        |       |
|                                                          | 2. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами                                    |                          |       |
|                                                          | 3. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний                                                                                     |                          |       |
|                                                          | В том числе практических занятий                                                                                                            | 2                        |       |
|                                                          | Практическое занятие 21. Правила госпитализации инфекционных больных                                                                        | 2                        |       |
|                                                          | Самостоятельная работа обучающихся*                                                                                                         |                          |       |
| Тема 2.3.<br>Обеспечение<br>здорового образа<br>жизни    | Содержание учебного материала                                                                                                               | 10                       | ОК 07 |
|                                                          | 1. Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие                                                             | 6                        |       |
|                                                          | 2. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах               |                          |       |
|                                                          | В том числе практических занятий                                                                                                            | 4                        |       |
|                                                          | Практическое занятие 22. Показатели здоровья и факторы, их определяющие                                                                     | 1                        |       |
|                                                          | Практическое занятие 23. Оценка физического состояния                                                                                       | 1                        |       |
|                                                          | Практическое занятие 24. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания | 2                        |       |
|                                                          | Самостоятельная работа обучающихся*                                                                                                         | -                        |       |
| Промежуточная аттестация                                 |                                                                                                                                             | Дифференцированный зачет |       |
| ВСЕГО                                                    |                                                                                                                                             | 72                       |       |

Обучающиеся по специальности 44.02.02 «Преподавание в начальных классах» принимают участие в учебных сборах по 35-часовой программе, в рамках изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (раздел «Основы военной службы»). Подготовка девушек по основам военной службы осуществляется в добровольном порядке. Для подгрупп девушек предусмотрено освоение раздела «Основы медицинских знаний».

### **3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Программное обеспечение, используемое при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

Операционная система Windows 10,

Microsoft office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Publisher)

Антивирус Windows Defender (входит в состав операционной системы Microsoft Windows)

#### **Программное обеспечение отечественного производства**

INDIGO

Яндекс.Браузер

#### **Свободно распространяемое программное обеспечение**

Adobe Reader для Windows

Архиватор HaoZip

#### **3.2. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Для проведения учебных занятий используются учебные аудитории - Кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

столы ученические,

стулья,

доска,

дидактические материалы,

печатные средства обучения.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным ПО;

мультимедиа проектор.

#### **3.3. УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

##### **Основная литература**

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт : [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>

##### **Дополнительная литература**

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт : [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544897>

2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт : [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537858> Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : / А. В. Федорян. — Москва :

Директ-Медиа, 2022. — 188 с. : ил., табл., схем. — ISBN 978-5-4499-2785-9. — Текст : электронный. // Университетская библиотека ONLINE : [сайт]. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004>

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

Федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС) <https://fgos.ru/>

Единое содержание общего образования <https://edsoo.ru/>

Портал «Гуманитарное образование» <http://www.humanities.edu.ru/>

Российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru/default.asp>

Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>

Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» <http://school-collection.edu.ru/>

### **3.4. Методические рекомендации к выполнению внеаудиторной самостоятельной работы**

Самостоятельная работа - это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия.

Самостоятельная работа выполняет ряд функций, среди которых особенно выделяются: - развивающая (повышение культуры умственного труда, приобщение к творческим видам деятельности, обогащение интеллектуальных способностей студентов);

- ориентирующая и стимулирующая (процессу обучения придается ускорение и мотивация);

- воспитательная (формируются и развиваются профессиональные качества специалиста); - исследовательская (новый уровень профессионально-творческого мышления);

- информационно-обучающая (учебная деятельность студентов на аудиторных занятиях). Одним из основных видов деятельности студента является самостоятельная работа, которая включает в себя изучение лекционного материала, учебников и учебных пособий, первоисточников, подготовку сообщений, выступления на групповых занятиях, выполнение заданий преподавателя.

Целью самостоятельных занятий является самостоятельное более глубокое изучение студентами отдельных вопросов курса с использованием рекомендуемой дополнительной литературы и других информационных источников.

Задачами самостоятельной работы студентов являются:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений студентов;

- углубление и расширение теоретических знаний;

- формирование умения использовать справочную литературу;

- развитие познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

Внеаудиторная самостоятельная работа включает такие формы работы, как:

**1. Индивидуальные занятия (домашние занятия):**

- изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции);

- изучение рекомендуемых литературных источников;

- конспектирование источников;

- выполнение контрольных работ;

- работа со словарями и справочниками;

- работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Internet;

- составление плана и тезисов ответа на лекции;

- выполнение тестовых заданий;

- решение задач;

- подготовка презентаций;

- ответы на контрольные вопросы;
- аннотирование, реферирование, рецензирование текста;
- написание эссе, тезисов, докладов, рефератов;
- работа с компьютерными программами;
- подготовка к зачету (дифференцированному зачету), экзамену и другим формам контроля.

**2. Групповая самостоятельная работа студентов:**

- подготовка к занятиям, проводимым с использованием активных форм обучения (круглые столы, деловые игры);
- анализ деловых ситуаций (мини-кейсов) и др.;
- участие в Интернет - конференциях.

**3. Получение консультаций для разъяснений по вопросам изучаемой дисциплины.**

Наиболее часто при изучении дисциплины используются следующие виды самостоятельной работы студентов:

- поиск (подбор) литературы (в том числе электронных источников информации) по заданной теме;
- подготовка рефератов;
- подготовка докладов.

Реферат - форма письменной работы. Как правило, реферат является самостоятельным библиографическим исследованием студента, носящим описательно-аналитический характер. Объем реферата может достигать 10-15 страниц. Подготовка реферата подразумевает самостоятельное изучение студентом нескольких литературных источников (монографий, научных статей и т.д.) по теме, не рассматриваемой подробно на лекции, систематизацию материала и краткое его изложение. Цель написания реферата - привитие навыков краткого и лаконичного представления собранных материалов и фактов в соответствии с требованиями, предъявляемыми к научным отчетам, обзорам и статьям. Работа студента над рефератом включает следующие операции:

- рассмотрение темы (по её названию);
- выявление литературных источников по данной теме;
- ознакомление с содержанием источников, направленным на осмысление его внешней и внутренней структуры;
- работа над выделением главных смысловых компонентов текста (ключевых слов и предложений);
- отбор наиболее важных сведений из выделенных фрагментов;
- составление «связок» из отобранного материала в соответствии с логикой изложения фактов;
- написание реферата.

Реферат в структурном отношении должен включать:

- содержание;
- введение;
- собственно реферативную часть (изложение основных положений по плану с соответствующими названиями и нумерацией);
- заключение;
- список использованной литературы.

Текст реферата должен иметь связанное, цельное построение. Содержание реферата должна пронизывать главная идея, которая объединяет все информационные элементы источников, а также приводимые факты. При этом допускается сохранение отдельных структурных элементов оригинала. Однако не допустимо простое переписывание положения литературных источников. Язык должен быть кратким, ясным, доступным.

Реферат оценивается исходя из следующих критериев:

- поставлена ли цель в работе;
- сумел ли студент самостоятельно составить логический план к теме и

реализовать его;

- каков научный уровень реферата;
- собран ли достаточный фактический материал;
- удалось ли раскрыть тему;
- показана ли связь рассматриваемой темы с современными проблемами науки и общества, со специальностью студента;
- каков авторский вклад в систематизацию, структурирование материала, в составлении заключения; - достигнута ли цель работы.

Углубленному изучению материала по отдельным разделам дисциплины способствует подготовка студентами докладов.

Доклад - это самостоятельная работа, анализирующая и обобщающая публикации по заданной тематике, предполагающая выработку и обоснование собственной позиции автора в отношении рассматриваемых вопросов. Написанию доклада предшествует изучение широкого круга первоисточников, монографий, статей, обобщение личных наблюдений. Работа над докладом способствует развитию самостоятельного, творческого мышления, учит применять полученные знания на практике при анализе различных актуальных проблем. Рекомендуемое время доклада - 10-12 минут.

Непременным условием закрепления теоретических и практических знаний студентов является выполнение ими домашних заданий.

Колледж обеспечивает учебно-методическую и материально-техническую базу для организации самостоятельной работы студентов.

Библиотека колледжа обеспечивает:

- учебный процесс необходимой литературой и информацией (комплектует библиотечный фонд учебной, методической, научной, периодической, справочной и художественной литературой в соответствии с учебными планами и программами, в том числе на электронных носителях);
- доступ к основным информационным образовательным ресурсам, информационной базе данных, в том числе библиографической, возможность выхода в Интернет.

Предметно-цикловые комиссии разрабатывают: учебно-методические материалы, программы, пособия, материалы по учебным дисциплинам в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. Учебные программы раскрывают рекомендуемый режим и характер различных видов учебной работы (в том числе самостоятельной работы над рекомендованной литературой). Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой колледжа, где они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки колледжа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу по абонементу в библиотеке колледжа, а также воспользоваться читальным залом.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в форме опроса, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| <i>Результаты обучения</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <i>Критерии оценки</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>Методы оценки</i>                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Перечень знаний, формируемых в рамках дисциплины</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |
| о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, при возникновении угроз военного характера;<br>о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;<br>об организации защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях;<br>предназначение, структуру, задачи гражданской обороны;<br>о первой помощи при травмах и несчастных случаях;<br>о здоровье и здоровом образе жизни;<br>истории создания Вооружённых Сил Российской Федерации;<br>организационной структуры Вооружённых Сил РФ;<br>понятий воинской обязанности (виды службы, подготовка к службе, воинская дисциплина, качества личности военнослужащего и других);<br>боевых традиций, символов, ритуалов Вооружённых Сил России. | в соответствии с установленными называют правила безопасного поведения человека в опасных ЧС различного характера (поведение при пожаре, наводнении, сильных морозах, вооружённых конфликтах); правильно перечисляют задачи ГО, называют примерную схему структуры ГО для объекта экономики (учебное заведение); поясняют задачи РСЧС, определяют действия по сигналу «Внимание всем», «Радиационная опасность», «Химическая и биологическая опасность»; правильно определяют предназначение, структуру, задачи гражданской обороны; правильно, в соответствии с принятыми, перечисляют приемы оказания первой (доврачебной) помощи; дают точные определения понятиям; правильно перечисляют этапы создания ВС РФ; дают описание организационной структуры ВС РФ; показывают знания основных понятий воинской обязанности; при устном опросе рассказывают о боевых традициях, ритуалах, символах ВС РФ. | анализ и оценка решения тестовых заданий;<br>анализ и оценка решения устного опроса;<br>анализ и оценка решения письменного опроса. |
| <b><i>Перечень умений, формируемых в рамках дисциплины</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |
| составлять алгоритм действий по защите от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;<br>разрабатывать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | при выполнении практической работы составляют алгоритм поведения, обучающегося при возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, которая возникла в момент проведения тренировочного (другого учебного) занятия;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | оценка выполнения практических заданий (работ).                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>составлять структуру гражданской обороны для объекта экономики;</p> <p>использовать приёмы учебной эвакуации;</p> <p>алгоритм поведения в коллективных средствах защиты населения от оружия массового поражения (бомбоубежище, подвал, чердак);</p> <p>применять использование СИЗ;</p> <p>использовать приемы первичного пожаротушения (подручные средства, профессиональные огнетушители);</p> <p>оказывать первую (доврачебную) помощь при кровотечениях и ранах, травмах опорно-двигательного аппарата, при отравлениях;</p> <p>выполнять строевые приёмы в соответствии со Строевым уставом ВС РФ</p> | <p>при выполнении практической работы точно и верно составляют алгоритм действий при ЧС (пожар, обрушение зданий);</p> <p>при выполнении практической работы точно и верно составляют перечень мер по профилактике опасностей различного рода в быту (в лифте, на улице, при встрече с собакой, при использовании пиротехники, при пожаре и прочее);</p> <p>при выполнении практической работы составляют структуру гражданской обороны для образовательной организации исходя из общих принципов организации ГО;</p> <p>при выполнении практической работы использует СИЗОД (противогаз, самоспасатель, респиратор, маску) согласно правилам их использования, определяют алгоритм поведения в СКЗ;</p> <p>при выполнении практической работы точно определяют виды огнетушителей и перечисляют алгоритм их использования;</p> <p>при выполнении практической работы в соответствии с принятыми правилами накладывают повязки, шины, жгут, проводят сердечно-лёгочную реанимацию;</p> <p>при выполнении практической работы умеют ходить строевым шагом, выполнять повороты на месте и в движении; умеют выходить из строя и возвращаться обратно, знают форму доклада при обращении к командиру (начальнику).</p> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обсуждена и утверждена на заседании предметно-цикловой комиссии (ПЦК) «25» апреля 2024 г. протокол № 4

| № п/ п | Содержание изменения                                                                                                                                                                                                                                                         | Реквизиты документа об утверждении изменения      | Дата введения изменения |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|
| 1.     | Утверждена решением ПЦК на основании требований федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 17.08.2022 № 742 | Протокол заседания ПЦК № 4 от «25» апреля 2024 г. | 01.09.2024              |